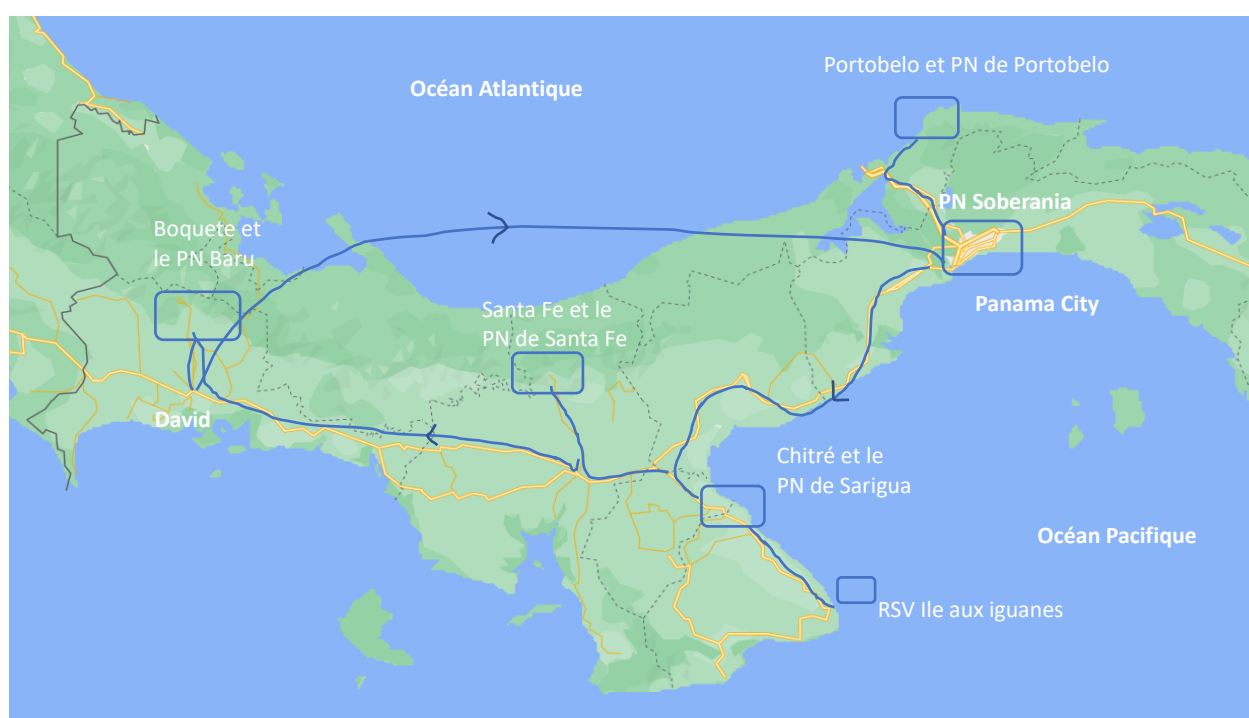


LES PARCS NATIONAUX DU PANAMA - 15J / 14 N

Base 2 adultes – Circuit en autotour

Détail du contenu :

- P1 : carte du circuit
- P2 : programme détaillé jour par jour
- P5 : informations tarifaires
- P7 : informations randonnées
- P8 : informations sur vos hébergements



Vous aimerez :

- ✓ 5 des 11 parcs nationaux visités ;
- ✓ Des activités variées : randonnées, bateau, kayak, ascension du volcan, découverte nocturne de la faune et la flore ;
- ✓ L'exploration et le repos dans une réserve de vie sauvage ;
- ✓ La visite de sites incontournables du Panama ;
- ✓ Des guides certifiés connaissant l'environnement visité ;
- ✓ L'autonomie en autotour.



Description du programme :

J1 : arrivée à Panama City

Arrivée à l'aéroport international de Tocumen, Panama City. Accueil par votre chauffeur privé et transfert à votre hôtel.

Diner à votre hôtel – Nuit dans les environs de Panama City.



J2 : parc national du Soberania

Direction Gamboa avec votre chauffeur d'où vous partirez en tour privé en bateau : vous naviguerez sur le canal de Panama et irez jusqu'au lac Gatun pour observer la faune et la flore du parc côté « eau ». Puis vous récupérez votre voiture de location. L'après-midi est libre, de nombreuses activités s'offrent à vous.

Déjeuner et dîner à votre hôtel - Nuit dans les environs de Panama City.



J3 : parc national du Soberania – Portobelo (85km / 1h30 environ)

Matinée découverte du parc de Soberania côté « terre ». Votre guide vous accompagnera lors de cette randonnée, avec plusieurs choix de sentiers : les plus connus sont le chemin de l'oléoduc pour les amateurs d'oiseaux et le chemin de la plantation pour la beauté des sites traversés.

Après-midi libre. Route vers Portobelo.

Dîner libre. Nuit dans les environs de Portobelo.



J4 : parc national de Portobelo

Journée découverte de Portobelo et du parc national : la matinée est réservée à un tour en kayak ou en bateau dans la mangrove ; l'après-midi, vous explorerez le parc national avec une randonnée qui vous mènera à une cascade pour vous rafraîchir. Enfin, vous découvrirez la forêt tropicale de nuit...

Déjeuner et dîner libres - Nuit dans les environs de Portobelo.



J5 : Portobelo – Chitré (330km / 5h00 environ)

Journée libre pour vous reposer, visiter les écluses d'Agua Clara inaugurées en juin 2016 pour les bateaux NéoPanamax (les gros gabarits) et vous rendre à votre rythme à Chitré, dans la province d'Herrera.

Déjeuner et dîner libres - Nuit dans les environs de Chitré.



J6 : parc national de Sarigua et traditions

Changement de décor pour ce parc national, connu par les Panaméens comme le désert lunaire ! Votre guide vous fera découvrir ce parc inattendu dans un pays tropical humide.

L'après-midi, vous en apprendrez plus sur les traditions de la région : la maison de quincha, la confection des masques Diablicos, le village pittoresque de La Villa de Los Santos.

Dîner libre - Nuit dans les environs de Chitré.



J7 : réserve de vie sauvage de l'île aux iguanes

Vous partirez pour le village typique de Pedasi afin d'accéder à l'île aux iguanes. Votre capitaine vous attendra pour vous emmener jusqu'à l'île. En saison, vous pourrez observer les baleines à bosse autour de l'île. L'île aux iguanes est inhabitée et abrite des iguanes, des bernard-l'hermite et une grande colonie de frégates. Elle est un lieu d'investigations pour les scientifiques.

Au cours de cette journée, vous pourrez observer les poissons et coraux, vous reposer, bronzer, vous baigner et vous balader dans l'île pour observer la faune et la flore. Dîner libre - Nuit dans les environs de Chitré.



J8 : Chitré – Santa Fe (130km / 2h30 environ)

Journée libre pour vous rendre à Santa Fe de Veraguas, dans la cordillère.

Dîner libre - Nuit à Santa Fe.



J9 : parc national de Santa Fe

Votre guide vous accompagnera sur la journée pour une randonnée à la découverte du parc national de Santa Fe, connu pour ses nombreuses cascades.

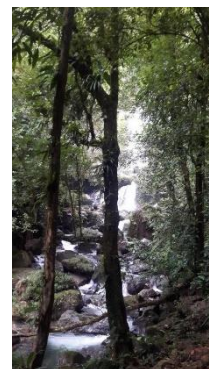
Dîner libre - Nuit à Santa Fe.

J10 : parc national de Santa Fe

Demi-journée de randonnée pour découvrir d'autres sites du parc national.

Après-midi libre.

Dîner libre - Nuit à Santa Fe.



J11 : Santa Fe – Boquete (285km / 5h00 environ)

Journée libre pour vous rendre à Boquete, célèbre pour ses plantations de café et son volcan.

Dîner libre - Nuit à Boquete.

J12 : parc national du volcan Baru

Départ matinal en 4x4 partagé pour le sommet du volcan Baru, point culminant du pays d'où l'on aperçoit les 2 océans : le Pacifique et l'Atlantique. Un petit-déjeuner léger se prendra au sommet puis vous repartirez de jour à Boquete. Fin de matinée libre. L'après-midi, vous visiterez une plantation de café, produit star de la région. Le café Geisha se vend à plus de 1 000 USD la livre !

Dîner libre - Nuit à Boquete.



J13 : Boquete

Le matin, vous randonnerez dans les montagnes de Boquete : les fameux ponts suspendus de Boquete, les cascades perdues, le chemin du quetzal, ou d'autres sentiers selon votre niveau.

Après-midi libre.

Dîner libre - Nuit à Boquete.



J14 : Boquete – Panama City

Retour vers David le matin pour déposer votre voiture de location et prendre un vol David – Panama City, d'une durée d'1 heure. Transfert privé à votre arrivée à votre hôtel. L'après-midi est libre afin de pouvoir visiter librement la capitale.

Dîner libre - Nuit à Panama City.



J15 : Panama City

Le matin, ascension du Cerro Ancon pour avoir une vue panoramique de la ville puis découverte du parc Métropolitain, poumon de Panama City. Fin de journée libre.

Disposition de la chambre jusqu'à 16h00. Transfert privé à l'aéroport de Tocumen.



Fin des prestations.

Informations tarifaires :

Inclus dans le tarif :

- Les transferts privés entre les aéroports et vos hôtels (J1, J14 et J15) ;
- PN Soberania – bateau (J2) :
 - Transfert privé aller depuis votre hôtel ;
 - Transfert privé retour jusqu'à l'agence de location ;
 - Le tour privé en bateau sur le canal et le lac Gatun ;
 - Eau ;
- PN Soberania – randonnée (J3) :
 - Guide privé accompagnateur pour la randonnée ;
 - Droits d'entrée au Parc National ;
- PN Portobelo (J4) :
 - Matinée kayak ou bateau dans la mangrove ;
 - Après-midi randonnée dans le PN de Portobelo ;
 - Soirée découverte de l'activité nocturne de la flore et de la faune ;
 - Guide pour la journée ;
- PN Sarigua (J6) :
 - Visite et entrée du PN de Sarigua ;
 - Visite d'une maison de quincha et participation financière ;
 - Atelier confection de masques Diablicos ;
 - Présentation folklorique de masques Diablicos ;
 - Visite du village de La Villa de Los Santos et entrées aux sites ;
 - Guide privé pour la journée ;
- RVS de l'île aux iguanes (J7) :
 - Bateau privé AR jusqu'à l'île ;
 - Le déjeuner type pique-nique ;
 - De l'eau ;
- PN Santa Fe (J9 et J10) :
 - Guide privé accompagnateur pour la journée randonnée le J9 ;
 - Guide accompagnateur pour la matinée randonnée le J10 (en groupe) ;
- PN Volcan Baru (J12 et J13) :
 - Transport AR en 4x4 partagé de Boquete au volcan ;
 - Entrées au parc national ;
 - Guide accompagnateur (en groupe) ;
 - Petit-déjeuner léger avec boissons chaudes ;
 - Vêtements pour le froid ;
- Boquete (J12 et J13) :
 - Visite de la plantation de café ;
 - Randonnée sur la matinée ;
- Le parc Métropolitain (J15) :
 - Entrée au parc ;
- Vol domestique David-Panama City (J14) ;
- Location de voiture pour 12 jours :
 - Modèle type Hyundai Creta ;
 - Km illimités ;
 - Assurances minimum obligatoires ;
 - Supplément retour aéroport ;
- Hébergement en chambre double, taxes incluses :
 - 2 nuits dans les environs de Panama City, au Summit Rainforest Resort en pension complète ;
 - 2 nuits dans les environs de Portobelo, à la Casita Rio Indio ;
 - 3 nuits à Chitré, à la Finca Pamel, avec pdj inclus ;
 - 3 nuits à Santa Fe, au Yasmin Rainforest Hotel ;

- 3 nuits à Boquete, à l'Oasis, avec pdj inclus ;
- 1 nuit à Panama City, au Hilton Panama, pdj inclus, disposition de la chambre jusqu'à 16h00 inclus ;
- Les chauffeurs panaméens avec véhicule privé équipé tout confort pour les transferts privés ;
- Une carte SIM locale pour pouvoir communiquer sur place (whats app, internet, appels locaux...) ;
- L'assistance en français sur place ;
- Les taxes obligatoires.

Non inclus dans le tarif :

- Les dîners des jours 3 à 14 ;
- Les déjeuners des jours 3 à 6 et 8 à 15 ;
- Les petits-déjeuners des jours 4 et 5, 9 à 11 ;
- De l'eau sauf le jour 7 ;
- Le guide francophone ;
- Les activités non mentionnées comme incluses ;
- Vos dépenses personnelles ;
- Les vols internationaux ;
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « inclus dans le tarif ».

Tarif par personne : 2 893 USD (tarif à ajuster selon les dates et les saisons)

Options :

- J2 – tour en bateau : accompagnement par un guide. Suppl de 70 USD jusqu'à 3 pers
- J7 : observation des baleines de mi-juillet à octobre. Suppl de 40 USD / pers
- J12 et J13 : ascension du volcan Baru sur 1,5 jours. Suppl de 100 USD / pers
- J14 : visite de Panama City accompagnée par un guide. Suppl de 70 USD jusqu'à 3 pers
- Accompagnement par un guide francophone possible sur certaines journées. Demandez-nous un devis.

A noter :

Le guide francophone est soumis à disponibilité. Les guides prévus pour les randonnées parlent anglais et espagnol.

Le volcan Baru en 4x4 : déconseillé aux femmes enceintes, personnes malades en voiture ou avec des problèmes de dos

*L'ascension du volcan Baru requiert **une très bonne condition physique**. 1 800m de dénivelé sur 14km de marche aller.*

Si ascension du volcan Baru à la place de la montée en 4x4 au sommet : pas de visite de plantation de café ni de randonnée sur le J13

Départ le J12 au matin, camping la nuit sur le volcan, retour en début d'après-midi le J13.

Inclus : la tente, le guide, les entrées au PN, le dîner, des boissons chaudes, de l'eau en plus, le transfert de Boquete à l'entrée du parc national



Informations randonnées :

Parc de Soberania :

Avec une superficie de 22 000 ha, le parc national de Soberania est le plus près de la capitale.

Voici une liste de sentiers du parc :

Le Camino del oeloducto (chemin de l'oléoduc) : *environ 7 km AR, temps estimé de randonnée de 2h00, difficulté moyenne.*

Le Camino de plantacion (chemin de la plantation) : *long de 13km environ AR, temps de randonnée estimé de 3h30, difficulté moyenne, dénivelé de 130m.*

Le Camino de Cruces : *long de 4km environ jusqu'au Camino de Plantacion, temps de randonnée estimé à 2h30, difficulté moyenne, dénivelé de 152m.*

Le Sendero del Charco (sentier des piscines naturelles) : *long de 1,6km AR, temps de randonnée de 20mn, difficulté facile.*

Parc de Santa Fe :

Avec une superficie de 700 km², c'est une destination considérée comme « hors des sentiers battus », avec de nombreuses cascades, une faune et une flore riche et variée, et une immersion totale au cœur de la forêt tropicale humide.

Voici une liste de sentiers du parc et de la zone :

Le Sendero de los Tucanes (sentier des toucans) : *environ 4km AR, temps de randonnée estimé de 2h00, difficulté facile, peu de dénivelé.*

Le Cerro Tute (le mont Tute) : *environ 12km AR, temps de randonnée estimé de 5h30, difficulté moyenne, dénivelé important sur la fin du sentier.*

Le Cerro Mariposa (le mont Papillon) : *environ 7km AR, temps de randonnée estimée de 8h00, difficulté élevée, dénivelé de 550m.*

Le Sendero de la Mina de Oro en Chilagre (le sentier de la mine d'or) : *plus de 70km AR, difficulté moyenne, dénivelé moyen.*

Boquete :

Les ponts suspendus : itinéraire en boucle, d'une durée de 2h00 environ, avec passage de 6 ponts suspendus, en partie dans la forêt primaire. Dénivelé moyen au début de la randonnée, le reste est en descente. Randonnée en groupe.

Bosque nuageux : sentier AR de 10km au total dans le parc national du volcan Baru, d'une durée de 4h00 environ. On est dans la forêt primaire. Difficulté facile. Randonnée en privé.

Les 3 cascades : sentier AR de 10km au total, aux limites du parc international La Amistad, d'une durée de 4h00 environ. On est dans le bosque nuageux et on rencontre 3 cascades en chemin. Niveau intermédiaire pour les 2 premières cascades, la dernière partie est d'un niveau difficile. Randonnée en privé.

Sentier de la pierre du lichen (sendero de la piedra del musgo) : difficulté intermédiaire, d'une durée de 5h00 environ, à travers la forêt tropicale avec des arbres de plus de 400 ans. Le point de demi-tour est un mirador avec une vue sur la vallée de Boquete, le volcan Baru et la cordillère centrale. Randonnée en privé.

Parc Métropolitain :

Le poumon de la capitale dispose d'une superficie de 232 ha, offre *plusieurs sentiers de difficulté facile à moyenne, avec peu de dénivelé.* A pratiquer sans guide.



Vos hébergements :

Environs de Panama City : le Summit Rainforest resort

Description : situé à 15mn de la capitale et en plein cœur de la nature, au sein d'une propriété de plus de 60ha, vous serez ravis par l'environnement de cet hôtel. Un golf et la forêt tropicale font partie du décor. Des petits sentiers aménagés vous permettront de parcourir la propriété et d'apercevoir et observer les nombreux animaux et oiseaux présents comme les singes titi, les caïmans, les agoutis, les papillons, les oiseaux...

Votre chambre : chambre double Deluxe avec lit king, vue soit sur la piscine, soit sur la nature.

Inclus dans le tarif : pension complète avec openbar de boissons (alcool inclus).

A Portobelo : Casita Rio Indio

Description : propriété de 4 ha dont 3 de jungle primaire, un Français qui adore la nature et faire partager ses connaissances y a construit des cabanes en bois, en bord du parc national de Portobelo. Cuisine commune. Parking gratuit sur place.

Votre chambre : cabane avec terrasse, lit double et salle de bains privée.

Inclus dans le tarif : la cabane, l'usage de la cuisine

A Chitré : Finca Pamel

Description : propriété familiale reconvertie en B&B à la panaméenne, vous serez enchantés par les lieux. Animaux sur la propriété, sentiers pour se promener, fleuve délimitant le terrain et piscine sont parmi ce que compte la finca.

Votre chambre : chambre avec lit double, terrasse avec hamac

Inclus dans le tarif : la chambre, le pdj, les taxes et l'accès aux installations.

A Santa Fe : Yasmina Rainforest

Description : petit hôtel familial, à la sortie de Santa Fé, en plein coeur de la montagne. Piscine et parking à disposition.

Votre chambre : une chambre avec lit double au confort simple, avec ventilateur, eau froide dans la sdb privée.

Inclus dans le tarif : la chambre, le pdj et les taxes.

A Boquete : l'Oasis

Description : ancienne propriété familiale reconvertie en hôtel avec toutes les commodités modernes, la propriété compte avec un jardin tropical exotique et une superbe vue sur les montagnes. A 5mn du centre de Boquete à pied pour visiter le village et en bord de rivière, votre séjour sera des plus agréables dans cet environnement « montagnard » atypique pour un pays tropical. Restaurant sur place. Parking gratuit sur place.

Votre chambre : chambre avec lit double.

Inclus dans le tarif : la chambre, le pdj et les taxes.

A Panama City : Hilton

Description : sur la Cinta Costera, la situation de cet hôtel de chaîne internationale vous permet d'accéder facilement à pied au Casco Antiguo, au front de mer, et aux différents quartiers de la ville pour aller dîner. Une valeur sûre.

Votre chambre : chambre Deluxe avec vue mer, lit king.

Inclus dans le tarif : la chambre, le pdj et les taxes.

