

## Les bonnes pratiques du touriste écoresponsable au Panama

Ce sont des recommandations, certaines sont évidentes et vous les connaissez déjà, d'autres sont nouvelles.

### I. A emporter dans votre valise :

- une gourde qui évitera l'usage de bouteilles d'eau en plastique ;
- des produits ecofriendly pour vous protéger du soleil, des moustiques et autres produits de beauté ou de soins ;
- des piles rechargeables ;
- un sac recyclable pour l'achat de vos souvenirs ;
- pour nos amis fumeurs, un cendrier de poche.

### II. Votre voyage et vos déplacements sur place :

- Compensez vos émissions de CO2, en choisissant une **compagnie aérienne engagée** dans la préservation de l'environnement.  
Le site de Good Planet vous indique votre empreinte carbone et l'équivalent en numéraire pour le compenser :  
[https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/particulier/?calculator=1&action=calcul&type=voyage&step=calc\\_avion](https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/particulier/?calculator=1&action=calcul&type=voyage&step=calc_avion)
- **Sur place**, participez à des projets de développement local comme le reboisement ou la restauration de l'habitat naturel de certaines espèces. Consultez la page *agir*

### III. Vos activités sur place :

Ne pas laisser ses déchets sur place, ne pas les enterrer ni les jeter dans l'eau. Les sacs poubelle sont fournis dans nos produits et prestations accompagnés.

#### Dans l'eau (plage, ile) :

- *Les poissons, étoiles de mer, dauphins et autres êtres vivants :*
- Eviter le bruit pour ne pas les faire fuir.
  - Ne pas les poursuivre ni les sortir de l'eau pour les prendre en photo. Ne pas les toucher.
  - Ne pas les alimenter car cela chamboule leurs habitudes et comportements alimentaires et impacte leur santé.
  - Ne pas ramener comme souvenirs coquillages et morceaux de corail, même s'ils sont sur la plage.

➤ *Protection du corail :*

- Toucher le corail, marcher dessus, en prendre revient à agresser / blesser / couper une partie de son être physique : le corail est constitué de tissu, c'est un être vivant où une multitude d'êtres vivants visibles ou non pour l'humain, se développe et vit au quotidien. En l'abimant, vous l'exposez aux bactéries, attaques diverses de corps étrangers, etc... donc à sa détérioration, voire disparition sur du long terme.
- L'usage des palmes dans des eaux peu profondes augmente la quantité de sédiments dans l'eau ( = on remue l'environnement plus que la normale). Les conséquences sont la perturbation des communautés sous-marines, asphyxie et étouffement du corail, donc effets néfastes sur l'écosystème.

➤ *Observation de baleines et tortues :*

- **Baleines** : votre capitaine a été formé à l'observation des cétacés par les autorités compétentes. Il doit garder une distance minimale de 100m avec les baleines, s'approcher lentement et en parallèle, rester maximum 30mn sur un même groupe et toujours faire attention au nombre de bateaux sur place (pas plus de 4). Il est fortement déconseillé d'entourer les baleines.
- **Tortues** : pas de lumière vive directe sur la tortue (lampe torche, téléphone portable, flash), toujours garder de la distance avec elle, ne pas l'entourer, ne pas gêner son chemin, ne pas monter sur le dos de la tortue, ne pas toucher les œufs ni les déterrer. Rester silencieux ou parler à voix basse.

*Les associations et entreprises locales avec lesquelles nous travaillons sont formées à l'observation de la ponte des tortues. Elles participent toutes d'une façon ou d'une autre à la protection et conservation des œufs et des bébés tortues lors de leur naissance.*

*Consultez notre page agir pour la protection des tortues.*

Dans la nature (parc national, forêt, lac...) :

- Eviter le bruit pendant les randonnées ou visites dans les zones d'intérêts naturels pour ne pas faire fuir les animaux.
- Ne pas prendre de selfie avec un animal ou ne pas s'en approcher de trop près pour prendre une photo. Ne pas poursuivre les animaux.
- Ne pas alimenter les animaux dans la nature. Certes, on obtient des photos plus sympas mais cela chamboule les habitudes alimentaires et impacte la santé des animaux sauvages.
- Ne pas cueillir ou ramasser comme souvenirs des fleurs ou plantes, des restes archéologiques, etc

Les souvenirs :

- Achetez de préférence auprès d'artisans locaux rencontrés dans les différents lieux visités, afin de repartir avec des objets authentiques, fabriqués dans le pays visité et de rémunérer à un juste prix le travail effectué par l'artisan.



Le bon sens est de mise : vous pouvez négocier un peu le prix d'achat, en restant raisonnable et selon le nombre d'articles ou le prix total à payer. On ne négocie pas pour 5 USD ;-)

#### Photos :

- demandez toujours l'autorisation aux personnes de les prendre en photos. Si vous ne parlez pas espagnol, un geste et un sourire se comprennent facilement. Peu de personnes au Panama vous refuseront ce souvenir. En signe de sympathie, vous pouvez montrer la photo à la personne en question.

#### Participer à l'économie locale :

- pour vos excursions : choisissez nos chauffeurs panaméens, professionnels du tourisme, expérimentés et de confiance, plutôt que des grandes entreprises internationales.
- Lors de vos visites, nos prestataires sont autant que possible de petites entreprises / structures locales et nous respectons les tarifs pratiqués pour une rémunération au plus juste, ce qui favorise le développement économique local ainsi que les retombées économiques.

#### Choisir des hébergements locaux :

- le confort des établissements locaux panaméens n'est pas forcément celui des grandes chaînes internationales ni celui de l'Europe. Appréciez lors de votre séjour les petites attentions locales et observez les populations, leur comportement pour découvrir un rythme de vie différent, une autre façon de voir la vie...

*Laisser une bonne image du « touriste » que nous sommes donnera envie aux populations locales de continuer à nous recevoir.*

Ce guide des bonnes pratiques a été créé par nos soins, grâce à l'aide de sites experts en tourisme responsable :

La fondation panaméenne de tourisme responsable : <https://aptso.org/>

Agir pour un tourisme responsable : <https://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/>

